Warszawa, 17.02.2023

**Odżywcze nawilżenie i skuteczna regeneracja**

**Czego potrzebuje skóra zimą?**

**Zima to dla skóry szczególnie trudny czas. Ekspozycja na wiatr, zmiany temperatury i sztuczne ogrzewanie… ale także, po prostu, brak właściwej opieki. Chłód skłania nas do „schowania ciała pod swetrem” i odłożenia pielęgnacji do wiosny. To błąd! Luty to doskonały moment na pielęgnację ciała. Kosmetolodzy wskazują na dwa hasła – zapobieganie przesuszeniu i skuteczna regeneracja.**

Skóra „nie lubi” zimy, prawda? Nie do końca. Po prostu zimą często zapominamy o jej potrzebach. Ukryte pod swetrami, szalami i rękawiczkami partie ciała jeszcze bardziej niż zwykle potrzebują delikatnej, ale bardzo skutecznej opieki.Zimą problemem numer jeden jest przesuszenie. **Co możesz zrobić dla swojej skóry w chłodne dni? Kosmetolog radzi.**

**Po pierwsze, prewencja. Zapobiegaj przesuszeniu.**

Skóra jest narażona na naturalną utratę wody i zawsze (ale zimą szczególnie) wymaga regularnej pielęgnacji – a zatem delikatnego oczyszczania oraz nawilżania produktami zawierającymi składniki regenerujące i łagodzące. Jakie? Kosmetolodzy wskazują na alantoinę, pantenol i niacynamid.

–*To bardzo ważne, byśmy kształtowały u siebie dobre nawyki pielęgnacyjne, a zatem – dbajmy o codzienną aplikację skutecznych produktów nawilżających. Idealnie, jeśli skład kosmetyków oparty jest na alantoinie i pantenolu. Takie produkty zimą pomagają nam nie tylko nawilżyć ciało, ale także na bieżąco łagodzić podrażnienia, które mogą się pojawiać w wyniku utraty wody. To właściwość na wagę złota w chłodniejszych okresach roku. Kluczem do dobrej kondycji skóry jest zdecydowanie dobra rutyna i odpowiednia prewencja, dzień po dniu* – **mówi Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki Sielanka.**

Jak wskazują kosmetolodzy, to ważne, byśmy do codziennej pielęgnacji wybierały produkty ze sprzyjającymi nawilżeniu kwasami omega-3 i omega-6, które wzmacniają naturalną odporność naszego organizmu.

**Po drugie, intensywne nawilżaj i regeneruj w domowym SPA.**

Zdaniem specjalistów, odpowiednie nawyki pielęgnacyjne wpływają na skórę jeszcze lepiej, gdy towarzyszą im sesje domowego SPA. Czym jest domowe SPA? To cotygodniowe, półgodzinne (być może uda nam się wygospodarować nawet godzinę… ?) sesje pielęgnacyjne, które możemy zorganizować we własnej łazience przy pomocy kilku kosmetyków takich jak: masło do ciała, krem-żel do rąk, dobry żel pod prysznic, czy płyn micelarny. A zatem, chwile „tylko dla siebie” ze świeczką, dobrą muzyką, masażem i pięknym zapachem, który przywodzi na myśl wakacje. Warto? Zdecydowanie tak, tym bardziej, że skóra także podziękuje nam za te chwile pięknym i zdrowym wyglądem.

– *To ważne, byśmy do domowego SPA, do masażu wybierały produkty zawierające oleje naturalne, np. olej malinowy zawierający silne przeciwutleniacze, jak karotenoidy oraz flawonoidy, który chroni DNA komórek. Olej z pestek malin znajdziemy w maśle do ciała Sielanka Dziewczyna jak malina* – **mówi Agnieszka Kowalska.** – *Warto również pamiętać o zbawiennych właściwościach prebiotyków o działaniu wzmacniającym, odbudowującym i chroniącym mikrobiom. Szukajmy ich w produktach, które wybieramy w chłodne dni* – **dodaje.**

Zima to czas, w którym nasza skóra potrzebuje szczególnie pieczołowitej i regularnej opieki. Eksperci zdecydowanie stawiają na nawilżenie i łagodzenie drobnych podrażnień. Podkreślają także moc domowego SPA inspirowanego zapachem polskich owoców prosto z domowego chruśniaka. Poczuj się sielsko-anielsko!

**Obraz zawierający tekst, kufel, zastawa stołowa

Opis wygenerowany automatycznieMasło do ciała**

**Leśna jeżyna**

Innowacyjne masło z formułą wyszczuplającą, bazującą na karnitynie, kofeinie i guaranie. Stymuluje metabolizm i przepływ limfy, co zapobiega obrzękom oraz redukuje cellulit. Kofeina hamuje również proces lipogenezy, czyli powstania nowych komórek tłuszczowych. Ponadto pobudza ukrwienie, jednocześnie sprawiając, ze skóra jest bardziej jędrna, a koloryt wyrównany. Guarana ceniona za właściwości termogeniczne stymuluje procesy detoksykacji. Produkt wspaniale pielęgnuje skórę pozostawiając ją perfekcyjnie nawilżoną, wygładzoną, a owocowe aromaty relaksują zmysły.

Pojemność: 250 ml

Cena: 12,99 zł

**Obraz zawierający tekst, kosmetyk, krem do skóry, mleczko

Opis wygenerowany automatycznieKrem-żel do rąk i paznokci odmładzająco-regenerujący malina**

**Dziewczyna jak malina!**

Lubisz kiedy skóra Twoich dłoni wygląda zdrowo i jest miękka w dotyku? Jeżeli tak, to ten produkt jest właśnie dla Ciebie! Formuła napełniona zapachem świeżych, soczystych owoców, doskonale sprawdzi się w pielęgnacji skóry dłoni przez cały rok, zarówno w trakcie mroźnej zimy, jak i upalnego lata.

Lekka żelowa konsystencja szybko się wchłania, przyjemnie wygładzając naskórek. Bogata w ekstrakt z malin i olej z pestek malin kompozycja formuły, regeneruje i wzmacnia wysuszoną, szorstką skórę. Ponadto, dzięki zawartości witamin C i E, krem intensywnie odżywia, nawilża oraz wygładza, przynosząc dłoniom uczucie komfortu. Natomiast energetyzujący zapach słodkich malin pobudza zmysły i poprawia nastrój przy każdej aplikacji.

Pojemność: 100 ml

Cena: 6 zł

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska

Manager PR

e-mail: [agnieszka.nowakowska@festcom.pl](mailto:agnieszka.nowakowska@festcom.pl)

mob: 660777909

###

Sielanka to polska marka, która śmiało czerpie to, co najlepsze z natury i tradycji. Każda z serii „utkana została” z inspiracji cennym, naturalnym składnikiem m.in. maliną, jeżyną oraz mlekiem i miodem. W skład linii wchodzą kosmetyki do oczyszczania i pielęgnacji włosów i ciała m.in. płyny micelarne, masła do ciała, szampony i maski do włosów 2 w 1 – zawierające do 95 proc. składników naturalnych. Za innowacyjnością produktów marki Sielanka stoi ponad dekada doświadczenia jej twórców. Za markę Sielanka odpowiada Empire Pharma, która jest polskim producentem wpisanym do wykazu Zakładów Wytwarzających Kosmetyki pod numerem HŻ/1434/K/011. Przedsiębiorstwo posiada wdrożone systemy jakości ISO 22716:2007 (good manufacturing practice).

<https://sielanka-kosmetyki.pl/>